タンポポニュース vol.140

発行／公益財団法人燕西蒲勤労者福祉サービスセンター タンポポ

タンポポ加入状況
令和４年６月１日現在
事業所数：　865社
会員数：9,058名

全福センター加盟

〒959－1263　新潟県燕市大曲3015番地（燕勤労者総合福祉センター内）
ＴＥＬ：0256(61)1430　ＦＡＸ：0256(61)1431　https://www.tsubame-tanpopo.jp

発行日：５・７・９・11・１・３月の１日　※参加費等の料金は税込料金です。

営業時間　月・水・木：午前８時30分～午後５時30分
火　・　金：午前８時30分～午後７時

※新型コロナウイルス拡大防止のため、教室・講座の参加の際は、感染防止対策をお願いします。また、状況により教室・講座、各事業は、変更・中止になる場合があります。
※７月８日(金)のタンポポ窓口営業は、午後５時30分までとさせていただきます。

親子で楽しもう！ ヘリコプター遊覧＆新潟空港特別体験ツアー





※写真は全てイメージです。

お楽しみ！

- ヘリコプター遊覧（約5分間・定員5名様）※相席になります
- 新潟空港内での謎解きゲーム
- ANAグランドスタッフ考案のオリジナル弁当「空弁」ランチ！
- 空港屋上で飛行機の離発着を間近で見学！
- 各種お楽しみメニュー／お仕事紹介の動画視聴・マーシャラー体験・こども制服着用体験＆撮影会・SDGsなアロマキャンドル作り体験・抽選会・特殊車両見学



空弁ランチ



出発日　8/21日・28日　日帰り・昼食付

参加費

	大　人	小　人
会　員	16,000円	15,000円
会員同居家族		
一　般	23,000円	22,000円

定　員　各日40名（最少催行人員30名）

申込締切　7/29金

※小人は３歳以上12歳未満です。
※18歳未満の方は保護者の同伴が必要です。
※３歳未満のお子様は保護者の膝上となり、１グループに付き２名まで申込可能です。（１名は無料。もう１名は小人料金）
※当ツアーは新潟交通㈱と共催のため、他地域のお客様と相乗りになります。

●旅行行程：
ＪＲ燕駅８：00発⇒ＪＲ燕三条駅８：20発⇒巻潟東ＩＣ駐車場バス停８：40発⇒新潟駅南口９：15発⇒新潟空港（ヘリコプター遊覧・謎解きゲーム・オリジナル弁当「空弁」のご昼食・各種お楽しみメニュー・抽選会・特殊車両見学・滞在約５時間30分）⇒新潟駅南口16：00頃着⇒巻潟東ＩＣ駐車場バス停16：30頃着⇒ＪＲ燕三条駅16：45頃着⇒ＪＲ燕駅17：00頃着
※気象条件等によりヘリコプター遊覧が中止となる場合は、午前中の行程を新潟せんべい王国でのミニせんべい焼き体験に代えてご案内いたします。その際は、後日ご搭乗いただけるヘリコプター搭乗券をお渡しいたします。（グループ毎に１枚【６名様以上の場合は２枚】直接事前予約／有効期限：2022年11月30日まで／平日限定）

●ご案内
当日は以下の①②、または①③が必要です（同居する親等の監護者が同伴する12歳未満の参加者は除きます）。
ご提示いただけない場合はご参加いただけません。その際は、所定の取消料（参加費の50％）が発生いたしますので、ご注意ください。
①本人確認書類（身分証明書）運転免許証・健康保険証・マイナンバーカードなどの本通
②新型コロナウイルスワクチン接種歴（ワクチン接種歴２回で14日以上経過していること）
③検査結果通知書　・ＰＣＲ検査の場合……ご出発日の３日前以内の検体採取が有効
・抗原定性検査の場合…ご出発日の１日前以内の検体採取が有効

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、バス車内での飲食・飲酒は禁止しております。予めご了承ください。

●申込方法　・申込方法は、ガイドブック40ページの「イベント・教室講座等申込書」に必要事項を記入の上、ＦＡＸ、郵送または電話もしくはホームページからＷＥＢでお申込みください。※定員を超えた場合は抽選になります。

旅行企画・実施：新潟交通㈱ 旅行部　担当：田中　TEL 025－246－6366　新潟市中央区万代1－6－1　共催：ANAあきんど㈱ 新潟支店・新潟航空サービス㈱・㈱シルバーホテル・タンポポ

タンポポ会員限定

ニュー・グリーンピア津南 特別ワンデイプラン

苗場山麓の自然豊かな100万坪の広大な敷地でＢＢＱと思いっ切り11種類の遊べるプランと温泉入浴も付く期間限定のお得なプランです！期間中は、時期が重なると“広大なひまわり畑”、大地の芸術祭作品で人気の“清津峡渓谷トンネル”も近隣にございます。

●ご利用期間：７月23日（土）～８月28日（日）の毎日 ※ご予約は、直接ニューグリーンピア津南へお申込みください。

●ご利用対象者：会員と会員家族（５名まで対象）
●利 用 方 法：切り取り線内の【特別ワンデイプラン（バーベQライス付き）申込書】の太枠内に会員番号・会員氏名・購入枚数（各５枚まで）を記入のうえ、利用する日に**施設フロントでタンポポ会員証と一緒に提出してください。**






キリトリ

タンポポ会員限定 【ニュー・グリーンピア津南】 コピー可

特別ワンデイプラン（バーベQライス付き）申込書

会員番号	－
会員氏名	

■ワンデイプラン（バーベQライス付き）＆11種類の遊び＆温泉利用の料金

	通 常	タンポポ特別料金	枚数（各５枚まで）
大人（中学生以上）	3,800円	3,000円	枚
子ども（３歳から小学生）	3,000円	2,200円	枚

※契約団体名：（公財）燕西蒲勤労者福祉サービスセンター

キリトリ

●11種類の遊び場：
卓球、屋内外プール、ボウリング、パターゴルフ、グラウンド・ゴルフ、ローラーリュージュ、ゴーカート、ランドカー、屋外テニスコート、釣り堀と温泉大浴場のご利用が含まれます。
※詳細は、ＨＰをご覧ください。

お問合せ先：ニュー・グリーンピア津南
中魚沼郡津南町秋成12300
ＴＥＬ 025－765－4611

トウモロコシ収穫体験と温泉・へぎ蕎麦ランチ付プラン

～あてま高原リゾート ベルナティオで夏を満喫！～

昨年大好評だったトウモロコシ収穫体験を今年も開催！






A 8月6日（土） **B 8月7日（日）**

申込締切：７月26日（火） 【ＡまたはＢからご希望の日程をお申込みください。】

■時　　間：午前10時～午後３時（受付開始 午前９時30分）
■集合場所：ベルナティオ　本館ロビー
■定　　員：各日20名（抽選）
■参 加 費：

一般	
大人（中学生以上）	5,000円
小人（３歳以上）	3,800円

→

会員・会員同居家族	
大人（中学生以上）	2,000円
小人（３歳以上）	1,500円

※トウモロコシ約５本を収穫することができます。
追加の収穫は作物の状況によって現地精算となります。
※温泉入浴料とランチ代金を含みます。

行程：
10：00　ホテル本館より移動し収穫体験
（畑まで徒歩10分）
11：00～約１時間　自由時間
（温泉入浴も可）
12：00　宴会場「山つつじ」にて昼食後、自由解散

■持 ち 物：軍手、長靴または運動靴、汚れても良い服装、着替え等
■そ の 他：作物の生育状況により中止する場合がございます。
■申込方法：ガイドブック40ページの「イベント・教室講座等申込書」により、ＦＡＸ、郵送または持参、もしくはホームページからＷＥＢでお申込みください。
定員に達した場合は抽選となります。当選の有無にかかわらず、申込者全員に結果を通知します。

体験内容のお問合せ先：あてま高原リゾート ベルナティオ
十日町市珠川
TEL 025－758－4888（代表）
BELNATIO

工作体験（予約不要・有料）や、人気の空中アスレチック「アルプスアドベンチャー」（要予約・有料）などリゾートアクティビティが楽しめます。
※現地精算



イベント・教室の申し込みについて

会員と会員の同居家族優先受付
発行～ ７月15日（金）

一般受付開始　ＦＡＸ・郵送 **７月16日（土）から**
持参 **７月19日（火）から**

申込方法　**ガイドブック40ページの「イベント・教室講座等申込書」**により、ＦＡＸ、郵送または持参、もしくはホームページからＷＥＢでお申込みください。
タンポポニュースに申込書が印刷されている場合はご使用ください。（抽選の場合、申込グループ単位での抽選となります。）

お申し込み方法
ＦＡＸ **0256－61－1431【24時間】**
ＷＥＢ **タンポポホームページ【24時間】**
または郵送・直接申込書持参で受付します。
※会員で満員の場合は一般受付できません。

申込先　申込先が指定されていない場合は、タンポポ窓口へお申込みください。

受付の注意事項　募集定員に満たない場合には、開講日の前日から１週間まで追加申込可能です。
※キャンセル待ちの方は、キャンセルが発生したときに**電話**で連絡いたします。
※最少催行人数に達しない場合は中止となります。
※申込締切日、先着順の記載があるものは、上記受付期間にかかわらず締め切らせていただきます。

申込結果のお知らせ　当選の有無にかかわらず、申込者全員に結果を通知いたします。（キャンセル待ちを除く。）

GOLF

第47回 ゴルフ大会 ～ハーフコンペ～

開催日
10月1日(土)

●時　　間：午前７時15分～
●会　　場：大新潟カントリークラブ　出雲崎コース
【三島郡出雲崎町大字乙茂588甲】
●募集人数：96名(24組）※申込多数の場合には、先着順となります。



●参 加 費：会　　員　2,000円
会員同居家族　2,500円
一　　般　3,000円
※プレー代が別途必要です。（ビジターの場合10,500円）
（乗用カート、昼食付、**ワンドリンクは付きません。**）
●競技方法：ハーフコンペ（前半９ホールで集計、３/９ペリア方式）
（同ネットはローハンディ、年齢の順）※プレーは18Hです。
●競技規則：ＪＧＡ及びゴルフ場ローカルルールです。
●表　　彰：新型コロナウイルス感染防止のため、表彰式は行いませんので、お帰りの際に成績表と賞品をお渡しいたします。
●スコア提出方法：前半９ホールのスコアをカートナビに入力して登録。



◆お申込みはガイドブック40ページのイベント等申込書に記入（生年月日も記入）して、９月20日(火)締切でＦＡＸまたは郵送でお願いいたします。タンポポ発行ゴルフ場利用補助券の利用が可能です。（ＷＥＢ申込はできません。）

CULTURE

イチからはじめるパン教室 夏休み特別企画 こどもパン教室

A **8月2日(火)**
①午前９時～正午
②午後１時～４時

B **8月7日(日)**
①午前９時～正午
②午後１時～４時

C **8月11日(木・祝)**
①午前９時～正午
②午後１時～４時

メニュー：
国産小麦 ゆめちから で つくるクリームパン６個

D **8月12日(金)**
午前９時～正午

E **8月17日(水)**
①午前９時～正午
②午後１時～４時

F **8月23日(火)**
午後１時～４時



【小学生対象】申込時に学年をお伝えください。
※Ａ～Ｆからご希望の時間を選びお申込みください。

●申 込 先：イチからはじめるパン教室
ＴＥＬ 0256－46－0600

●会　　場：三条市須頃２－106　エースプラザ南館
おこじょパソコンスクール２階
●募集人数：各日６名【最少催行人数各日２名】

●参 加 費：会員のこども　3,000円
会員外のこども　3,500円
※会員のこども１名参加につきお友だち１名まで3,000円
●持 参 品：エプロン・タオル・スリッパ・飲み物・マスク
●申込締切：**各開催の２日前までにお申込みください。**

※レッスン中は保護者様に同伴いただけますようお願いいたします。
※発酵中、合計１時間ほどお待ちいただく時間があります。
※感染症予防対策を徹底してお待ちしております。

CULTURE　無料　F@IT Kids Club 燕三条校

中学生からはじめる

Python（パイソン）体験会

プログラミング教育は小学校で始まっただけでなく、2021年度から中学校でも家庭科や技術の時間に組み込まれました。
2022年度からは高校で「情報Ⅰ」という科目が新設され、すべての高校生がプログラミングや情報モラルを学びます。2024年度には大学入学共通テストにプログラミングなどの情報科目が導入されることが決まっています。プログラミング学習は今後将来にわたって５教科のように基礎学力となります。
これからの社会を生き抜くために必要な能力を習得しませんか！





未来に通用するスキルが身につく！

●申 込 先：F@IT Kids Club　富士通オープンカレッジ燕三条校
ＴＥＬ 0120－835417
※ホームページフォームからの申込も可能です。

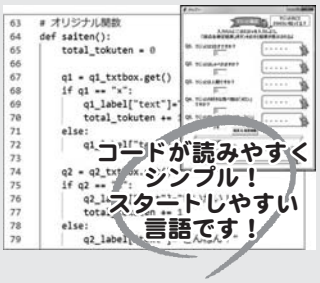
●体験日時：**下表の時間割で日程を予約**
●会　　場：三条市須頃２－106　エースプラザ南館２Ｆ
●対　　象：タンポポ会員のお子様とお友だち（中学１年生～高校生）となりますので、申込時に会員氏名、当日会員証を提示してください。
●定　　員：各回２名
●日　　程：

	７月５日（火）	７月12日（火）	７月14日（木）	７月19日（火）	７月21日（木）	７月26日（火）
午後６時20分～７時20分	①	②	③	④	⑤	⑥

※各回60分　※保護者の方は教室説明会を予定（15分程度）

●そもそも　Pythonって？

Pythonはプログラミング言語の中でも非常に万能な言語です。さまざまなシステムやアプリの開発やデータ分析ができます。InstagramやYoutubeなどもPythonで作られていて、将来性の高い言語といえます。
そのPythonを使用し、身近に使われるアプリケーションを作成します。最初はキーボードでコードを打つ練習と基本文法を学習し、小さな課題をくり返し解きながら基礎の定着を図ります。基本文法を理解したら、テーマに沿っていくつかアプリケーション作成し、オリジナルアプリケーション作成に挑戦。課題を繰り返すことで１からアプリケーションを作り上げる力を培います。





F@IT Kids Clubのホームページはこちら

HEALTH

秋のトレッキング＆温泉＆お食事プラン ～裏参道コース～

弥彦山を海側から登るコースです。山頂では日本海側の景色と、越後平野側の景色の両方を楽しめます！トレッキング終了後は、さくらの湯の温泉とお食事をお楽しみいただけるプランとなります。どうぞご家族やお友だちをお誘い合わせのうえ、お申込みください。

A　開催日　10月22日（土）
B　開催日　10月23日（日）

※ＡまたはＢから選び、【さくらの湯】へ電話予約する。
※２日間とも、コースは同じです。

●申 込 先：弥彦温泉　さくらの湯
ＴＥＬ 0256－94－1126
●募集人数：各日40名募集【最少催行人数10名】
●参 加 費：会　　員　2,000円
会員同居家族　2,000円
一　　般　4,000円
※参加費は、さくらの湯入館料、バス代金、昼食代、ガイド料、レジャー保険を含みます。
※各日コースは定員になり次第、受付終了になります。

申込締切：10月16日（日）

●日　程：さくらの湯出発　7：30（マイクロバスで移動）
登山開始　8：00
山頂到着　10：30
下山開始　10：30（マイクロバスで移動）
さくらの湯入館　11：00
昼食　12：00　⇒　解散　13：00





●申込方法：①弥彦さくらの湯へ電話で予約【各日先着40名】
②電話予約の際、参加者全員の氏名・申込代表者の電話（携帯）の連絡先・申込代表者の住所、会員の方は会員番号・会員・会員家族・一般の区分も伝えてください。
③当日、さくらの湯で受付してください。（タンポポ会員の方は、当日会員証の提示が必要です。）
※雨天決行となります。
※注意事項：登山用の動きやすい服装、雨具、水筒などの飲料水をご持参ください。

※参加費は、大人・小人同一料金で、小人は安全面から中学生以上の参加をおすすめします。
※（公財）長岡市勤労者福祉サービスセンターと共同事業のため、ほかの地域のお客様も参加されます。

CULTURE

スマホ初心者におすすめ ドコモスマホ教室

8月7日(日)
1回コース

いつでもどこでも、知りたいことがすぐにスマホ（スマートフォン）で検索できたら便利です。
自分の行きたい場所を経路検索できたり、アプリで本や雑誌を読めたりと、スマホでできることはたくさんあります。せっかくのスマホ、もっと暮らしに上手に活かしてみませんか？

申込締切：７月29日(金)

参加対象：会員・会員家族・一般（無料）

●時　　間：午前10時30分～正午（１時間30分）
●会　　場：燕勤労者総合福祉センター【燕市大曲】
●募集人数：７名【最少催行人数３名】
●参 加 費：無料
●持 参 品：ご自身のスマートフォン、筆記用具
●講　　師：本井貴子さん
【ドコモショップ燕三条店　燕市井土巻３－127
ＴＥＬ 0120－324－360】

●セミナー内容

アプリ編

アプリのダウンロードやアプリの削除の仕方、アプリを使うときに気を付ける事、アップデートについて学びます。
天気予報のアプリを実際に入れて練習します。



Lesson61 味彩燕

メンズレシピ ～男子でも簡単に作れる！～ レンジで簡単☆夏野菜メニュー♪

燕市厚生福祉事業（協）
（燕市大曲）
管理栄養士　田辺千夏 さん

揚げない！茄子の揚げびたし（４人分）

【材料・分量】１人分…50kcal　食塩相当量 0.7g

・ナス……４本
・サラダ油……大さじ１
・めんつゆ……大さじ３
・おろし生姜……２㎝
・水……大さじ1.5
　　A
・刻み葱……適量



【作り方】

①茄子を一口大の乱切りにする。
　◎この時皮目に格子状の切り込みを入れると味が染みやすくなります。
②①の茄子を耐熱ボウルに入れサラダ油を絡める。
　ラップをかけて600wのレンジで３分温めます。
③Aを混ぜ合わせて茄子にかけ、刻み葱をちらして完成です。

なすは栄養がない？
茄子は栄養がないとよく言われますが、食物繊維やカリウム、葉酸、ポリフェノール等の栄養素を含んでいます。他の野菜と比べ特別多く含むわけではありませんが、旬の時期は安価で手に入るため野菜不足解消にはぴったりのお野菜です。

食物繊維：腸内環境を整える手助け、食後の血糖値の急激な上昇を抑える、血中コレステロールを下げる等の働きがあります。

カリウム：ナトリウムの排泄を促進する役割があり、塩分の摂りすぎで起こるむくみや高血圧の予防に役立ちます。

また、ナスは給油率が高いため、調理法によっては高カロリーになりやすい野菜です。
今回のレシピのように油をまぶしてレンジで調理したり、塩もみをすることで余分な水分を抜いてから焼いたりすることで少ない油でもおいしく調理することができます。

燕市は、活躍する女性を応援します！

つばめ輝く女性表彰2022 候補者募集

あらゆる場面で女性が活躍できるような社会の実現を目指し、燕市では「つばめ輝く女性表彰2022」を実施します。
様々な分野で挑戦し、輝いている女性個人や女性の活躍推進に積極的に取り組む事業所・団体を募集します。
自薦・他薦は問いません。

応募締切
8月31日(水)

つばめ輝く女性賞
燕市在住もしくは主として市内おいて活躍している女性で、身近なモデルになる輝いている女性個人。1人程度表彰予定。

つばめ輝く女性応援賞
主として燕市内において、女性が活躍しやすい環境づくりに積極的に取り組んでいる事業所または団体。1事業所（団体）程度表彰予定。

■お申込み・お問合せ
燕市企画財政部地域振興課協働推進係
TEL 0256-77-8361（直通）
電子メール chiiki@city.tsubame.lg.jp

応募方法等の詳細は燕市ホームページをご覧ください。
QRコードはこちら➡

会員証提示協賛店の終了ご案内

次のお店が契約終了となりましたのでお知らせいたします。

●ビストロナオミ

タンポポ新規入会事業所（５月・６月）

■㈲浅井塗装工業　燕市八王寺
■㈲片力商事　ワダ事業部　燕市小高
■㈱ＡＴＲヤマト　燕市白山町
■小川農園　燕市溝
■カットウエル㈱　燕市吉田法花堂
■イナバ印刷　弥彦村上泉

CULTURE 枝豆収穫体験＆さくらの湯（昼食付） ～やひこの茶豆収穫と さくらの湯でお昼＆温泉～

8月7日(日)
１回コース

やひこの美味しい【茶豆】の収穫体験と採れたて茶豆を味わいませんか？
500ｇの茶豆のお土産付きで、別途清算で購入も可能です。
体験の後は、さくらの湯でゆっくりお風呂とお食事を楽しんでください。




申込締切：７月31日(日)

●申 込 先：弥彦温泉　さくらの湯
ＴＥＬ　0256－94－1126
●時　　間：午前９時30分～　さくらの湯集合
●募集人数：30名【最少催行人数５名】
●参 加 費：会員・会員同居家族　2,500円
一　　般　4,500円
（大人・子ども同一料金）

●日　　程：午前９時30分～　さくらの湯集合→
バスで枝豆畑まで移動→
ヤホールで収穫→
午前11時30分～　さくらの湯（温泉＆昼食）
自由解散

●(公財)長岡市勤労者福祉サービスセンターと共催事業のため、ほかの地域のお客様も参加されます。
※帽子、タオルなどの熱中症対策。
畑に入るので汚れても良い靴、服装。




※お土産に１人500ｇの茶豆付き（その他別途100ｇ100円で購入可）

INFORMATION 子育てパパを応援します!!【子育てパパ支援事業】

育児のため、事業所をお休みした男性会員を支援します。

●支給対象者：タンポポ男性会員で出生後８週間以内に始める、連続５日以上事業所を休んだ方
●対象休業期間：**令和４年４月１日以降の出生後８週間以内に始める連続５日以上の休業（休日等を含む）**
●給 付 内 容：ＱＵＯカード5,000円分（お子さん１名につき１回）
●申 請 方 法：ニュースと一緒に同封する『子育てパパ支援給付申請書』に必要事項を記入・押印し、タンポポまで、ＦＡＸ、郵送または持参してください。
なお、ＱＵＯカードは事業所あてに発送いたしますので、対象者へお渡しください。
●申 請 期 間：出生後１年以内

申請書はこちら



第105講義 健康は歯から 口腔機能低下症



いとう歯科医院
（燕市横田）
伊藤直之 院長
（燕歯科医師会会員）

昨年度から、歯科保険診療に「口腔機能低下症」という病気が導入されました。口腔機能低下症はむし歯や歯周病、歯の喪失などの目に見える従来の症状とは異なり、いくつかの口の働きの低下が絡み合って起きる症状です。口の働きの低下を適切に診断し、それを気づかせる適切な働きかけやそれに対するやる気を起こさせることで、さらなる口の働きの低下の重症化を予防し、口の働きを保ち、回復することが可能となります。
口腔機能低下症とは、老いや病気・障害など様々な理由が複雑に絡み合って、口の働きが低下している症状です。放置していると、食物をうまく口に運んで噛めなくなったり、飲み込めなくなったり、口の働きがいっそう低下し、栄養不足や体力の減退（フレイル）、筋肉・筋力の減退（サルコペニア）をうみ、全身の健康がそこなわれます。
高齢者では、むし歯や歯周病、入れ歯が合わないなどの口の中の理由に加えて、老いや全身的な他の病気によっても、口の働きが低下しやすい。また、栄養不足や体を動かさないことによる活動の低下、薬の副作用などにも影響され、複雑な症状が見られます。そのため、それぞれの高齢者の暮し方や全身的な病気を考えて、口の働きを適切にみまもる必要があります。
口腔機能低下症の細かな症状としては、
口の中のばい菌が増加する。
口の中がかわく。
かむ力が弱くなる。
舌や唇がうまく働かない。
舌の力が弱くなる。
うまく噛めない。
うまく飲み込めない。
などがあげられます。
近頃、うまく食べられない、飲み込めない、しゃべれないなど口の働きがうまくできないと感じられたら、歯科医院への受診を考えてみてください。

HEALTH&CULTURE

教室・講座（後期）の募集

各教室・講座（後期）の募集を行います。申込前に見学をご希望の方は、タンポポまでご連絡ください。

●会　　場：燕勤労者総合福祉センター【燕市大曲】

エアロビ教室（全18回コース）　申込締切：９/16（金）

開講日	曜日	日程（上段月、下段日）	参加費	持参品など	講師
10月３日	月	月：10 11 12 1 2 3 日：3 17 24 7 21 28 5 19 26 16 23 30 6 13 20 27 6 13 時間：午後７時～８時（１時間） 募集人数：30名【最少催行人数10名】	会員：5,500円 会員同居家族：6,500円 一般：7,500円	・動きやすい服装 ・室内靴	スポーツインストラクター 五十嵐直美さん

チェアヨガ（全15回コース）　申込締切：９/16（金）

開講日	曜日	日程（上段月、下段日）	参加費	持参品など	講師
10月３日	月	月：10 11 12 1 2 3 日：3 17 24 7 21 28 5 19 26 16 23 6 13 6 13 時間：午後８時10分～９時10分（１時間） 募集人数：25名【最少催行人数10名】	会員：6,500円 会員同居家族：7,500円 一般：8,500円	・動きやすい服装 ・靴は自由（裸足でもOK）	ヨガインストラクター 堀内弘子さん

ヨガ教室（初心者）（全13回コース）　申込締切：９/16（金）

開講日	曜日	日程（上段月、下段日）	参加費	持参品など	講師
10月８日	土	月：10 11 12 1 2 3 日：8 15 22 12 19 3 17 24 14 21 4 18 4 時間：午前９時45分～11時（１時間15分） 募集人数：25名【最少催行人数10名】	会員：5,500円 会員同居家族：7,500円 一般：8,500円	・ヨガマット	ヨガインストラクター 堀内弘子さん

茶道講座（裏千家）（全12回コース）　申込締切：９/16（金）

開講日	曜日	日程（上段月、下段日）	参加費	持参品など	講師
10月４日	火	月：10 11 12 1 2 3 日：4 18 1 15 6 20 10 17 7 21 7 14 時間：午後７時～９時（２時間） 募集人数：15名【最少催行人数５名】	会員：6,000円 会員同居家族：7,000円 一般：9,000円	お持ちの方は、袱紗（ふくさ）をご持参ください。 ※お茶・お菓子代は実費負担となります。	本間宗幸さん

絵画教室（デッサンと水彩）（全12回コース）　申込締切：９/16（金）

開講日	曜日	日程（上段月、下段日）	参加費	持参品など	講師
10月７日	金	月：10 11 12 1 2 3 日：7 21 4 18 2 16 13 20 3 17 3 17 時間：午後６時30分～９時のうち２時間程度 募集人数：８名【最少催行人数４名】	会員：12,000円 会員同居家族：14,000円 一般：17,000円	・鉛筆（HB～３B） ・消しゴム ・スケッチブック（手持ちの物で良いが新しく購入する場合Ｆ６サイズ）	安田　洋さん

HEALTH

骨盤調整講座

8月10日（水）～
12回コース

即効性のある骨盤調整と筋膜調整でセルフケア。血液、リンパの流れを良くし、免疫力や代謝も向上。冷えやむくみ対策にも効果的！スッキリと元気な体づくりを目指しましょう！

申込締切：７月26日（火）

●日　　程：月：8 9 10 11 ／ 日：10 17 24 7 14 21 5 12 19 2 9 16
●時　　間：午後７時30分～８時30分（１時間）
●会　　場：燕勤労者総合福祉センター【燕市大曲】
●募集人数：20名【最少催行人数６名】
●参 加 費：会員　4,500円／会員同居家族　5,500円／一般　6,500円
●持 参 品：ヨガマットもしくはバスタオル、飲み物
●講　　師：一般社団法人 セルフアドヴァンス協会（ｉｅスタジオ派遣講師）



TICKET

海の家 利用券の発行

タンポポニュース11、12ページの海の家利用券をご利用ください。ご利用の際は点線より切り取り、会員１人当たり１シート４枚まで利用できます。

●ご利用可能な海水浴場（海の家）

・寺泊（金山・中央）　・野積海水浴場
・間瀬海水浴場　・田ノ浦リゾート海水浴場
・角田浜海水浴場　・越前浜海水浴場
〈６ヶ所の浜茶屋、季節旅館全店〉



HEALTH

NEW 弥彦温泉さくらや×ヨガ&ランチ付き！

ヨガでリラックスした後は、さくらやの特製ランチで癒しのひとときを過ごしませんか？

A 8月21日(日)
1回コース
申込締切：8月8日(月)

B 9月11日(日)
1回コース
申込締切：8月29日(月)

AかBを選んでお申込みください。

●時　　間：ヨガ 午前10時30分～11時30分（1時間）
◆お食事のお部屋をご用意しております。（午後1時まで）
●会　　場：弥彦温泉 割烹の宿 櫻家
【弥彦村弥彦1043－41　TEL 0256－94－2009】
●募集人数：各15名【最少催行人数各5名】
●参 加 費：会　　員　2,500円
会員同居家族　2,700円
一　　般　3,000円
（ランチ代込みの参加費）
●持 参 品：ヨガマットまたはバスタオル、飲み物
動きやすい服装
●注意事項：満腹の状態でヨガをすると気分が悪くなることがあります。お食事をされてからご参加の方は、2時間前までに済ませるか、消化しやすい軽めの食事を早めに済ませることをおすすめいたします。
温泉はヨガ前後30分空けての入浴をおすすめします。



さくらんち
BOX付き！



※写真はイメージです。
お皿や料理は変更になります。

温泉入浴もできます！（入浴可能時間：午前10時～午後3時）



当日限定の特別料金
500円
※タオル付
※別途、現地支払い

弥彦湯神社温泉の泉質はアルカリ性単純温泉。
アルカリ性のお湯は美肌をつくる効能があり、他にも疲労回復、ストレス解消、健康増進など効能があります。

HEALTH

NEW お寺 de リラックスヨガ

シンと静まったお寺の中で、深い呼吸と整った姿勢は毎日をもっとあなたらしく輝かせてくれます。
毎日の忙しさから少し離れて、頑張っているあなたのココロと身体をストレッチさせてみませんか？

8月16日(火)・9月20日(火)
2回コース

申込締切：7月29日(金)

●時　　間：午後7時30分～8時30分（1時間）
●会　　場：広福寺本堂
【弥彦村麓6590　TEL 0256－94－2437】
●募集人数：10名【最少催行人数5名】
●参 加 費：会　　員　1,500円
会員同居家族　1,800円
一　　般　2,000円
●持 参 品：ヨガマットまたはバスタオル、飲み物
動きやすい服装
●注意事項：満腹の状態でヨガをすると気分が悪くなることがあります。お食事をされてからご参加の方は、2時間前までに済ませるか、消化しやすい軽めの食事を早めに済ませることをおすすめいたします。

※スタジオおひさまでも募集をするため、ほかの地域のお客様も参加されます。

リラックスヨガ
自分の体と心に意識を向けてゆったりと動きます。
シンプルな動きを中心にじっくりとからだをほぐします。
体のこわばりが取れ、頭もリラックス。
普段体を動かすことの少ない方にもおすすめです。

＼こんな方にオススメ／
■日頃の運動不足が気になる
■ストレスを解消したい
■肩こりや腰痛など身体の不調を感じている
■ヨガをやってみたい





●講　　師：中村多恵子さん
【スタジオおひさま（弥彦村麓5552）】
・JABC更年期ヨガ1級講座修了
・JABC更年期ヨガ2級トレーナー
・FTPベーシックマットピラティス養成修了

大手スポーツクラブ、ヨガスタジオにてピラティスやヨガのクラスを担当。現在は弥彦村で「女性の元気とキレイ、心地の良い毎日を応援する」をコンセプトに少人数制のスタジオを主宰。

スタジオおひさまHP

INFORMATION 会員証提示協賛店 割引内容変更のお知らせ

●さくらの湯

変　更　前	
割引内容	【入館料】 大人（12歳以上）　1,000円⇒900円 小人（３歳～小学生）　570円⇒520円
備考	大人のみ：午後５時～９時までは、600円を550円に割引。

➡

令和４年７月１日より変更（変更部分のみ掲載）	
割引内容	【入館料】 ●**おくつろぎコース**（タオルセット・館内着付） 大人（12歳以上）　1,150円⇒**1,050円** 小人（３歳～小学生）　650円⇒　**600円** ●**ご入浴コース**（タオルセット・館内着なし） 大人（12歳以上）　1,000円⇒**900円** 小人（３歳～小学生）　550円⇒**500円**
備考	大人のみ：午後５時～９時までは、**700円を650円**に割引。

●アクアーレ長岡

変　更　前	
割引内容	**【温泉利用のみ】**※タオル無し 大人　780円⇒　650円 **【プール・温泉・マシンジム・スタジオのフルコース利用】**※タオル無し 大人　1,550円⇒1,250円

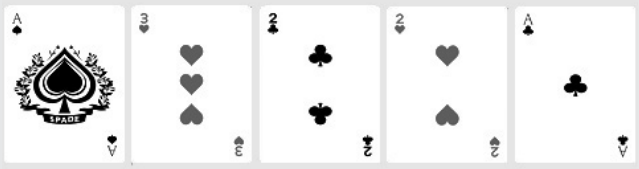
➡

令和４年７月１日より変更（変更部分のみ掲載）	
割引内容	**【温泉利用のみ】**※タオル無し 大人　850円⇒　**720円** **【プール・温泉・マシンジム・スタジオのフルコース利用】**※タオル無し 大人　1,700円⇒**1,400円**

QUIZ タンポポクイズ

ジェフグルメカード　ＱＵＯカード　が当たる！

問題 ただのツーペアに見えるこのトランプ。
実はある言葉を示しています。
さて、このトランプは何と読むでしょうか？



※ツーペアとは読みません

●**応募資格**：**タンポポ会員のみ**
（１会員につき回答は１回のみ、再度提出は無効。）
●**景　　品**：正解者の中から抽選で**20名**にジェフグルメカード2,000円分または、ＱＵＯカード2,000円分が当たります！
●**申込締切日**：**令和４年７月28日（木）到着分まで有効です。**
※当選は発送をもって代えさせていただきます。
●**応　募　先**：ＦＡＸ　0256－61－1431もしくは、
〒959－1263　燕市大曲3015番地
（公財）燕西蒲勤労者福祉サービスセンター

●**応募記載事項**：①クイズの答え
②**会員番号、会員事業所名、会員氏名**
③会員自宅の郵便番号、住所（景品の送付先となります。）**←送付先がご自宅でない場合、事業所宛て等わかるようにご記入ください。**
④タンポポへのひとこと（ご意見・ご要望）
※指定の用紙はありませんので、①～④までご記入のうえ、ＦＡＸ、郵送または持参、もしくはホームページからＷＥＢでお申込みください。

タンポポニュースvol.139のクイズの答え

前回のタンポポクイズの結果は下記のとおりです。正解者を対象に抽選を行い、20名の方に景品を郵送しました。次回もたくさんのご応募をお待ちしております。

前回号の答え	N

応募数	正解者	正解率
273名	270名	98.9%

タンポポＨＰの新着情報に前回の答えと解説を掲載中です！

タンポポクイズに寄せられたひとこと紹介

楽しみにしていること！ 納涼会／トマト収穫祭／ジュラシック大恐竜展／健康は歯から　など

嬉しいこと！ お買い物利用補助券／協賛店が増えてきて嬉しいです！／きゅうり収穫祭楽しかったです！もぎたての新鮮なきゅうりを子どもたちも喜んで食べていました／今年もトマト収穫祭の開催嬉しいです！／先日いちご狩りに行ってきました。祖母の良い笑顔が見れました／タンポポニュースでいろんな燕の店がわかって嬉しいです　など

婚活 夏の終わりの恋みつけ@見附イベント

8月27日(土)
午後４時～５時30分
（受付 午後３時45分～）

※当日ご予約の場合は通常料金＋500円。ＷＥＢ割（500円引き）は前日までにご予約の場合に適用。

予約 ＱＲコードもしくは、㈱トアイリンクスへお申込みください。

ＴＥＬ申込 025－290－7613（代表）
025－290－7606（婚活事業）

タンポポ会員(会員家族)の方は、タンポポ会員(会員家族)であることと会員番号をお伝えください。

●**参加募集内容：**男性・女性【概ね26歳～36歳】各７名程度
●**会　場：**雨霽（うせい）
【見附市熱田町312－3　ＴＥＬ 0258－62－0100】
●**参加費：**

一般料金	タンポポ会員・会員家族価格
男性 5,900円（web割 5,400円）	男性 2,900円（web割 2,400円）
女性 1,900円（web割 1,400円）	女性 1,400円（web割 900円）

当日の流れ：
参加者受付→１対１で全員の方とお話→中間投票→再度１対１でお話（ケーキ&ドリンクをご飲食しながら）→終了後、カップル発表
※収容人数は会場キャパシティのお目安となっております。募集状況とは異なる場合があります。
※キャンセルの場合、各種割引を除くイベントごとの参加費分（通常料金）を頂戴致します。振込手数料はお客様のご負担となります。

【感染症対策済み】
お二人の間にアクリル板を設置し、飛沫感染予防をしております。



婚活 セプテンバーラブ、気軽に出会いたい貴方に♪

9月4日(日)
午後２時～４時
（受付 午後１時45分～）

※当日ご予約の場合は通常料金＋500円。ＷＥＢ割（500円引き）は前日までにご予約の場合に適用。

予約 ＱＲコードもしくは、㈱トアイリンクスへお申込みください。

ＴＥＬ申込 025－290－7613（代表）
025－290－7606（婚活事業）

タンポポ会員(会員家族)の方は、タンポポ会員(会員家族)であることと会員番号をお伝えください。

●**参加募集内容：**男性・女性【概ね32～42歳】各10名程度
●**会　場：**アーク笹出
【新潟市中央区新和１丁目６－20　ＴＥＬ 025－290－7613】
●**参加費：**

一般料金	タンポポ会員・会員家族価格
男性 5,900円（web割 5,400円）	男性 2,900円（web割 2,400円）
女性 1,900円（web割 1,400円）	女性 1,400円（web割 900円）

当日の流れ：
参加者受付→１対１で全員の方とお話→中間投票→再度１対１でお話→終了後、参加者にカードを配布致します。好印象だった方や、またお会いしたい方にメッセージや電話番号・メールアドレスをご記入ください。係員がメッセージカードを回収し、それぞれのお客様にお配りいたします。
・結果は公表しません。
※お菓子など食べ物の提供はありません。
※収容人数は会場キャパシティのお目安となっております。募集状況とは異なる場合があります。
※キャンセルの場合、各種割引を除くイベントごとの参加費分（通常料金）を頂戴致します。振込手数料はお客様のご負担となります。

【感染症対策済み】
お二人の間にアクリル板を設置し、飛沫感染予防をしております。

安全・安心ムーブパーティー　マスク着用・アルコール消毒・受付にて検温などこの他にも、必要と思われる対策を順次取り入れてまいります。
新型コロナウイルス対策として、参加のご条件やお願いに関しましては、ホームページをご確認の上、ご予約いただきますようお願い申し上げます。

申込先・主催：㈱トアイリンクス【〒950－0972 新潟県新潟市中央区新和１－６－20 アーク笹出】

タンポポお盆期間の営業時間のご案内

タンポポのお盆期間の営業時間は下記のとおりとなります。

8月11日(木)	お休み（山の日）
8月12日(金)	午前８時30分～午後７時
8月13日(土)	お　休　み
8月14日(日)	
8月15日(月)	午前８時30分～午後５時30分
※8月16日(火)	

※８月16日(火)は、午後５時30分までの営業とさせていただきます。

会費の口座振替・給付金振込について

●**会費の引落日：**

7/15 →６/15に不納になった６・７月分の再振

8/15 →８・９月分会費
（７/１入会と６/30退会者の差額調整含む。）

●**給付金の振込日：**

7/15振込 →６/１～６/30に提出した給付金請求書受付分

8/15振込 →７/１～７/31に提出した給付金請求書受付分

令和４年度 海の家利用券

コピー不可

ご利用の際は、事業所名・会員氏名・利用者氏名・利用年月日を記入し、切り取ってお使いください。

切り取ってお使いください。

令和４年度 海の家利用券

（有効期間）令和４年７月１日～令和４年８月31日
（各施設により利用する期間が異なります）

事業所名	
会員氏名	
利用者氏名	
利用年月日	年　月　日
利用方法	1．本券は裏面記載の海の家一覧表の利用に限ります。 2．本券を海の家に提出した場合、**休憩料金**は無料になります。但し、個室料は別扱いです。 3．本券は会員と、その家族に限り有効です。（１枚につき１名限り有効です。） 4．本券は大人・小人とも共通です。 5．本券は、**記載欄の無記入及び利用対象者以外に譲渡したものについては無効とします。**
発行者	（公財）燕西蒲勤労者福祉サービスセンター

記入のない場合は無効となります。

コピー不可

切り取ってお使いください。

令和４年度 海の家利用券

（有効期間）令和４年７月１日～令和４年８月31日
（各施設により利用する期間が異なります）

事業所名
会員氏名
利用者氏名
利用年月日　年　月　日
利用方法
1．本券は裏面記載の海の家一覧表の利用に限ります。
2．本券を海の家に提出した場合、休憩料金は無料になります。但し、個室料は別扱いです。
3．本券は会員と、その家族に限り有効です。（１枚につき１名限り有効です。）
4．本券は大人・小人とも共通です。
5．本券は、記載欄の無記入及び利用対象者以外に譲渡したものについては無効とします。
発行者　（公財）燕西蒲勤労者福祉サービスセンター

記入のない場合は無効となります。

コピー不可

切り取ってお使いください。

令和４年度 海の家利用券

（有効期間）令和４年７月１日～令和４年８月31日
（各施設により利用する期間が異なります）

事業所名
会員氏名
利用者氏名
利用年月日　年　月　日
利用方法
1．本券は裏面記載の海の家一覧表の利用に限ります。
2．本券を海の家に提出した場合、休憩料金は無料になります。但し、個室料は別扱いです。
3．本券は会員と、その家族に限り有効です。（１枚につき１名限り有効です。）
4．本券は大人・小人とも共通です。
5．本券は、記載欄の無記入及び利用対象者以外に譲渡したものについては無効とします。
発行者　（公財）燕西蒲勤労者福祉サービスセンター

記入のない場合は無効となります。

コピー不可

切り取ってお使いください。

令和４年度 海の家利用券

（有効期間）令和４年７月１日～令和４年８月31日
（各施設により利用する期間が異なります）

事業所名
会員氏名
利用者氏名
利用年月日　年　月　日
利用方法
1．本券は裏面記載の海の家一覧表の利用に限ります。
2．本券を海の家に提出した場合、休憩料金は無料になります。但し、個室料は別扱いです。
3．本券は会員と、その家族に限り有効です。（１枚につき１名限り有効です。）
4．本券は大人・小人とも共通です。
5．本券は、記載欄の無記入及び利用対象者以外に譲渡したものについては無効とします。
発行者　（公財）燕西蒲勤労者福祉サービスセンター

記入のない場合は無効となります。

コピー不可

切り取ってお使いください。

令和４年度 海の家利用券

（有効期間）令和４年７月１日～令和４年８月31日
（各施設により利用する期間が異なります）

事業所名
会員氏名
利用者氏名
利用年月日　年　月　日
利用方法
1．本券は裏面記載の海の家一覧表の利用に限ります。
2．本券を海の家に提出した場合、休憩料金は無料になります。但し、個室料は別扱いです。
3．本券は会員と、その家族に限り有効です。（１枚につき１名限り有効です。）
4．本券は大人・小人とも共通です。
5．本券は、記載欄の無記入及び利用対象者以外に譲渡したものについては無効とします。
発行者　（公財）燕西蒲勤労者福祉サービスセンター

記入のない場合は無効となります。

コピー不可

令和４年度 海の家利用券

コピー不可

ご利用の際は、事業所名・会員氏名・利用者氏名・利用年月日を記入し、切り取ってお使いください。

切り取ってお使いください。

（有効期間）
令和４年７月１日～令和４年８月31日

但し、天候等の理由で早めに閉鎖することがあります。

海の家一覧開設場所
寺泊（金山・中央）海水浴場 浜茶屋全店
野積海水浴場 浜茶屋全店
間瀬海水浴場・浜茶屋 季節旅館全店
田ノ浦リゾート海水浴場 浜茶屋・季節旅館全店
角田浜海水浴場・浜茶屋 季節旅館全店
越前浜海水浴場・浜茶屋 季節旅館全店

切り取ってお使いください。

（有効期間）
令和４年７月１日～令和４年８月31日

但し、天候等の理由で早めに閉鎖することがあります。

海の家一覧開設場所
寺泊（金山・中央）海水浴場 浜茶屋全店
野積海水浴場 浜茶屋全店
間瀬海水浴場・浜茶屋 季節旅館全店
田ノ浦リゾート海水浴場 浜茶屋・季節旅館全店
角田浜海水浴場・浜茶屋 季節旅館全店
越前浜海水浴場・浜茶屋 季節旅館全店

切り取ってお使いください。

（有効期間）
令和４年７月１日～令和４年８月31日

但し、天候等の理由で早めに閉鎖することがあります。

海の家一覧開設場所
寺泊（金山・中央）海水浴場 浜茶屋全店
野積海水浴場 浜茶屋全店
間瀬海水浴場・浜茶屋 季節旅館全店
田ノ浦リゾート海水浴場 浜茶屋・季節旅館全店
角田浜海水浴場・浜茶屋 季節旅館全店
越前浜海水浴場・浜茶屋 季節旅館全店

切り取ってお使いください。

（有効期間）
令和４年７月１日～令和４年８月31日

但し、天候等の理由で早めに閉鎖することがあります。

海の家一覧開設場所
寺泊（金山・中央）海水浴場 浜茶屋全店
野積海水浴場 浜茶屋全店
間瀬海水浴場・浜茶屋 季節旅館全店
田ノ浦リゾート海水浴場 浜茶屋・季節旅館全店
角田浜海水浴場・浜茶屋 季節旅館全店
越前浜海水浴場・浜茶屋 季節旅館全店

婚活 フィオーレパーティー 県央エリア♥婚活パーティー

7月31日(日)

①20代30代中心編

●**時　間**：午後１時30分～午後２時50分（受付 午後１時15分～）
●**参加募集内容**：男性【20歳～39歳】高身長 or 安定収入かつ真面目で誠実に出会いを探している方
女性【20歳～39歳】真面目で誠実に出会いを探している方
●**会　場**：燕三条地場産業振興センターメッセピア３F　中会議室
【三条市須頃１丁目17番地】

●**参加費**：

一般料金	タンポポ会員・会員家族価格
男性 6,800円	男性 5,300円
女性 2,000円	女性 無料

7月31日(日)

②大人の恋活♪35歳以上限定ミドルマリッジ編

●**時　間**：午後３時15分～午後４時45分（受付 午後３時～）
●**参加募集内容**：男性【35歳～55歳】結婚に前向きで誠実に出会いを探している方
女性【35歳～53歳】結婚に前向きで誠実に出会いを探している方
●**会　場**：燕三条地場産業振興センターメッセピア３F　中会議室
【三条市須頃１丁目17番地】

●**参加費**：

一般料金	タンポポ会員・会員家族価格
男性 6,300円	男性 4,800円
女性 2,000円	女性 無料

当日の流れ【感染症予防対策実施中】：
参加者受付→１対１で全員の方とトークタイム→中間印象→中間印象の答え合わせ→最終投票→カップル発表
※カップリングしなくともアプローチカードで連絡先を異性に伝えることができます。
※新型コロナウィルス感染予防の観点から飲食物のご提供はございません。
※マスク着用必須ですので、必ずマスクをご持参ください。

《キャンセル規定》
パーティー開催７日前の午後８時以降は以下のキャンセル料が発生します。
申込み時の参加費用が2,000円以下の場合、一律2,000円。
申込み時の参加費用が2,000円以上の場合、参加費用と同額。

申込先　**フィオーレパーティー事務局**
ＴＥＬ　050－1744－6111

タンポポ会員（会員家族）の方は、タンポポ会員（会員家族）であることと会員番号をお伝えください。
※タンポポ会員・会員家族価格での申込は電話予約に限ります。
（一般の方はフィオーレパーティーホームページからも予約できます。）

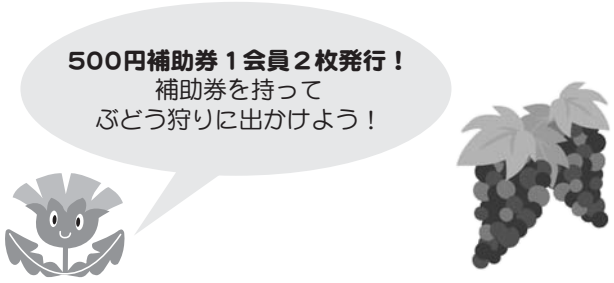
HP

運営会社：㈱トータルマリアージュサポート【大阪市中央区西心斎橋２－２－７ 御堂筋ジュンアシダビル７F】

INFORMATION ぶどう狩り　共通施設利用補助券 ～500円補助券１会員２枚発行～

８月上旬から11月頃まで利用できる、ぶどう狩り等共通施設500円利用補助券の発行をいたします。

●**利用方法**：会員証持参で、タンポポ窓口で利用補助券を発行いたします。
右記の４施設で、補助金差額分差し引いて清算してください。



キリトリ

特 ぶどう狩りの食べ放題クーポン券
白根グレープガーデン・池田観光果樹園
100円引き
期間：令和４年10月31日(月)まで
このクーポンを切り取り、ご利用する施設に提示してください。
クーポン１枚につき５名様まで利用できます。
※上記500円利用補助券と併用できます。
※会員証提示割引と他クーポンとの併用はできません。

キリトリ

●**対象施設**　（　）内は会員証提示による割引・特典

①白根グレープガーデン【新潟市南区】
ＴＥＬ 025－362－5535　【８月上旬～11月上旬】
（・ぶどう狩り・直売料金⇒５％割引
・手作りジェラート⇒１個につき50円引　※３名まで可）

②池田観光果樹園【新潟市新飯田】
ＴＥＬ 025－374－2305　【８月10日頃～11月10日頃】
（ぶどう狩り・直売料金⇒５％割引）

③石川ぶどう園【弥彦村大字井田】
ＴＥＬ 0256－94－2875　【８月10日頃～９月末頃】
（ぶどう狩り・直売料金⇒５％割引）

④丸山農園【弥彦村弥彦】
ＴＥＬ 090－4124－5075　【８月20日頃～９月末頃】
（ぶどう狩り・直売料金⇒５％割引）

・施設により営業時間、天候により収穫時期が異なります。
ご確認の上、お出かけください。

TICKET タンポポのチケット斡旋

タンポポホームページからＷＥＢ申込もできます。

利用資格：
会　員　１会員各公演４枚まで申し込み可能。

チケットは記載の券種のみの販売となり、座席を選ぶことはできません。
斡旋枚数を超える場合は抽選となります。

１．申込みの締切、販売方法：申込みの締切は、記載のとおりです。また、チケット料金は税込価格になります。
申込締切を過ぎてのキャンセルや変更はできませんので、ご注意ください。
２．申　込　方　法：ガイドブック39ページの「コンサートチケット等申込書」にご記入のうえ、ＦＡＸ、郵送または持参、もしくはホームページからＷＥＢでお申込みください。
３．申込みしたチケットのお知らせ：申込締切後１週間以内にご連絡いたします。その後、チケットがタンポポに届きしだい、再度ご連絡いたしますので、チケット引換にタンポポ窓口においでください。（チケット代金は現金でお願いいたします。）

劇団四季

1 劇団四季ミュージカル ロボット・イン・ザ・ガーデン

ロボットと出逢って、世界が再び輝き出す　ー優しさあふれる劇団四季オリジナルミュージカル

2015年に、イギリスの作家デボラ・インストールによって生まれた小説「ロボット・イン・ザ・ガーデン」日本でも小学館文庫より出版され人気を博し、今年は「ＴＡＮＧ　タング」のタイトルで映画化も。
2020年、そんな物語を劇団四季がオリジナルミュージカルとして舞台化しました。
温かな感動を巻き起こしてきた作品が、2022年、新潟に初登場！
さあ、あなたもロボットと、心温まる旅に出かけてみませんか？


撮影：上原タカシ

●公演日・開演時刻：令和４年８月13日（土）午後５時30分
●会　　場：新潟県民会館　大ホール
●券種・チケット料金：Ｓ席 8,900円（通常9,900円）
●斡 旋 枚 数：10枚
※３歳以上有料（２歳以下入場不可）
１会員４枚まで申込可　申込締切：７月15日（金）

株式会社 ケー・オー・ケー・ケー

2 紙ふうせんコンサート～あの素晴らしいフォークをもう一度～

あの名曲「竹田の子守唄」、青春のスタンダード曲「冬が来る前に」、会場と一体になって歌う「翼をください」をお楽しみください。



●公演日・開演時刻：令和４年10月１日（土）午後２時
●会　　場：新発田市民文化会館
●券種・チケット料金：全席指定 4,500円（通常5,000円）
●斡 旋 枚 数：20枚
※未就学児入場不可
１会員４枚まで申込可　申込締切：７月25日（月）

株式会社 ケー・オー・ケー・ケー

3 辛島美登里　オータム・ライブ

久しぶりの新潟公演決定！
優しく、透き通った声で歌う「サイレント・イヴ」は必聴です。



●公演日・開演時刻：令和４年10月16日（日）午後３時
●会　　場：新潟県民会館　小ホール
●券種・チケット料金：全席指定 5,400円（通常6,000円）
●斡 旋 枚 数：10枚
※未就学児入場不可
１会員４枚まで申込可　申込締切：７月25日（月）

株式会社 ケー・オー・ケー・ケー

4 杉山清貴&三浦和人コンサート～僕らの深夜放送～

二人のヒット曲を始め青春時代ラジオから流れてきた懐かしい曲の数々を楽しく暖かいトークと爽やかなメロディーでお贈りします。


杉山清貴


三浦和人

●公演日・開演時刻：令和４年11月６日（日）午後２時
●会　　場：見附市文化ホール アルカディア
●券種・チケット料金：全席指定 5,400円（通常6,000円）
●斡 旋 枚 数：20枚
※未就学児入場不可
１会員４枚まで申込可　申込締切：７月25日（月）

ＴｅＮＹテレビ新潟

5 ディズニー・オン・クラシック まほうの夜の音楽会2022

ディズニーの名曲を、オーケストラとヴォーカリストの生演奏でお贈りする大人のための音楽会。
20周年を迎える今年は、『塔の上のラプンツェル』をメイン演目として全編フィーチャー！



Presentation licensed by Disney Concerts.
©Disney

●公演日・開演時刻：令和４年10月２日（日）午後５時
●会　　場：新潟県民会館
●券種・チケット料金：Ｓ席 8,000円（通常8,900円）
●斡 旋 枚 数：30枚
※未就学児入場不可
※新型コロナウイルス対策にご協力お願いします。
※斡旋はＳ席のみ　Ａ席 7,600円／Ｂ席 6,300円
１会員４枚まで申込可　申込締切：７月25日（月）

利用資格：会　員（１会員各公演４枚まで申し込み可能）

TeNYテレビ新潟

6 きかんしゃトーマス ファミリーミュージカル ソドー島のたからもの

トーマスとパーシーがテレビから飛び出してステージを駆け巡る！
映像も駆使したオリジナルストーリーのファミリーミュージカル!!



©2022 Gullane (Thomas) Limited.

●公演日・開演時刻：令和４年11月６日（日）
１回目 午後１時
２回目 午後３時30分
●会　　場：新潟テルサ
●券種・チケット料金：全席指定 2,700円（通常3,000円）
●斡 旋 枚 数：各30枚
※２歳以上有料。２歳未満は保護者１名につき１名膝上無料。２歳未満でも座席が必要な場合は有料。

１会員４枚まで申込可　申込締切：７月25日（月）

TeNYテレビ新潟

7 宝塚歌劇月組全国ツアー　新潟公演

主演：月城かなと、海乃美月
ミュージカル・ロマン『ブラック・ジャック　危険な賭け』
－手塚治虫原作「ブラック・ジャック」より－　作・演出：正塚晴彦
ジャズ・オマージュ『FULL SWING！』　作・演出：三木章雄



©宝塚歌劇団
※写真は公演内容と異なります。

●公演日・開演時刻：令和４年11月23日（水・祝）
昼の部 午後１時30分
夜の部 午後６時
●会　　場：新潟県民会館　大ホール
●券種・チケット料金：Ｓ席指定 7,400円（通常8,300円）
●斡 旋 枚 数：昼の部 10枚／夜の部 30枚
※未就学児入場不可　※斡旋はＳ席のみ　Ａ席6,500円

１会員４枚まで申込可　申込締切：７月25日（月）

FOB企画

8 玉置浩二 Concert Tour 2022 故郷楽団 35th ANNIVERSARY ～星路（みち）～



●公演日・開演時刻：令和４年８月24日（水）
午後６時
●会　　場：新潟県民会館
●券種・チケット料金：全席指定 9,900円
（通常9,900円）
●斡 旋 枚 数：20枚
※４歳未満入場不可、４歳以上チケット必要

１会員４枚まで申込可　申込締切：７月25日（月）（割引販売できません）

FOB企画

9 小椋佳 ファイナル・コンサート・ツアー 「余生、もういいかい」



●公演日・開演時刻：令和４年９月２日（金）
午後６時30分
●会　　場：新潟県民会館
●券種・チケット料金：指定席 7,200円
（通常8,000円）
●斡 旋 枚 数：20枚
※未就学児入場不可

１会員４枚まで申込可　申込締切：７月25日（月）

FOB企画

10 MYSTERY NIGHT TOUR 2022 稲川淳二の怪談ナイト ～稲川怪談 30年連続公演～

30年連続公演！
恐怖と感動を引き連れて今年もあいつがやってくる…
夏を　必ず　連れてくる！



●怪演日・怪宴時刻：令和４年９月19日（月・祝）
午後４時
●会　　場：りゅーとぴあ・劇場
●券種・チケット料金：全席指定 5,200円
（通常5,800円）
●斡 旋 枚 数：20枚
※未就学児入場不可
※９月17日（土）佐渡公演のお取り扱いはございません。

１会員４枚まで申込可　申込締切：７月25日（月）

FOB企画

11 前川清&川中美幸 二人爆笑コンサート2022



●公演日・開演時刻：令和４年９月27日（火）
午後１時30分
●会　　場：新潟県民会館
●券種・チケット料金：全席指定 4,900円
（通常7,700円）
●斡 旋 枚 数：30枚
※未就学児入場不可

１会員４枚まで申込可　申込締切：７月25日（月）

新潟日報社

12 新潟日報創業145年（創刊80周年）　新日本フィルハーモニー交響楽団新潟公演

1972年、指揮者・小澤征爾のもと楽団員による自主運営のオーケストラとして創立された新日本フィルハーモニー交響楽団。
50周年の今年、指揮・井上道義、ピアノ・小山実稚恵を迎えての新潟公演が実現します。この機会をぜひお聴き逃しなく。



井上道義
©高木ゆりこ



小山実稚恵
©ND Chow 2

●公演日・開演時刻：令和４年９月24日（土）午後２時
●会　　場：りゅーとぴあ・コンサートホール
●券種・チケット料金：Ｓ席　6,100円（通常6,800円）
Ａ席　5,200円（通常5,800円）
Ｂ席　4,300円（通常4,800円）
●斡 旋 枚 数：各20枚
※当日券各500円増し。
※未就学児のご入場はご遠慮ください。小学生以上はチケットが必要です。

１会員４枚まで申込可　申込締切：７月25日（月）

利用資格：会　員（１会員各公演４枚まで申し込み可能）

キョードー北陸

13 さだまさし



●公演日・開演時刻：令和４年９月９日（金）
午後６時
●会　　場：新潟県民会館
●券種・チケット料金：指定席 7,900円
（通常8,800円）
●斡 旋 枚 数：30枚
※未就学児入場不可
※車椅子席は斡旋対象外となります
（一般発売から販売開始）

１会員４枚まで申込可　申込締切：７月25日（月）

サンライズプロモーション北陸

14 立川志の輔 独演会



●公演日・開演時刻：令和４年９月28日（水）
午後６時30分
●会　　場：新潟県民会館
●券種・チケット料金：全席指定 3,700円
（通常4,200円）
●斡 旋 枚 数：30枚
※未就学児入場不可

１会員４枚まで申込可　申込締切：７月25日（月）

サンライズプロモーション北陸

15 柳家三三 独演会



●公演日・開演時刻：令和４年11月12日（土）
午後１時
●会　　場：りゅーとぴあ・能楽堂
●券種・チケット料金：全席指定 3,300円
（通常3,700円）
●斡 旋 枚 数：20枚
※未就学児入場不可

１会員４枚まで申込可　申込締切：７月25日（月）

キョードー北陸

16 スキマスイッチ



●公演日・開演時刻：令和４年11月23日（水・祝）
午後４時30分
●会　　場：新潟テルサ
●券種・チケット料金：全席指定 8,100円
（通常9,000円）
●斡 旋 枚 数：30枚
※小学生以上の方はチケットが必要となります。
※未就学児のご入場は同行される保護者の座席範囲内で、周りのお客様のご迷惑にならないようにご覧ください。

１会員４枚まで申込可　申込締切：７月25日（月）

ろうきん

タンポポ会員証のご提示で

ろうきんローンの金利引き下げ!

便利でラクラク、あなたのカーライフを応援!
マイカーローン

ご融資金額は最高1,000万円 / 最長10年返済 / 保証料0円（ろうきん負担）

＼自動車に関する幅広いお使いみちに対応!／
自動車購入 / 修理 / カー用品の購入 / 免許の取得 / 車検 / クレジットなどの借換え

ご利用いただいたマイカーローン1件につき100円を、当金庫が公益財団法人新潟県交通遺児基金に寄付します。

生活応援金利 年1.60%～年1.70%（変動金利）
【通常金利】年2.30%（変動金利）

合格前からのご相談・事前申込OK!
教育ローン

ご融資金額は最高2,000万円 / 最長20年返済 / 保証料0%※（ろうきん負担）

＼教育費全般の幅広いお使いみちに対応!／
受験費用 / 入学金 / 入居先の敷金・家賃など / 授業料 / 留学費用 / 他金融機関の教育ローンからの借換え / etc.

※そのつど借入型（カード型）で専用カード利用期間中については融資金利に含まれています。

生活応援金利 年1.80%～年1.90%（変動金利）
【通常金利】年2.68%（変動金利）

お申込時に会員証をご提示ください

※金利適用条件・項目は、金利情勢等により見直しする場合があります。※審査結果により、ご希望に添えない場合があります。※保証人をご用意いただくことにより、ご利用いただける場合があります。※店頭またはホームページで返済額の試算をいたします。※詳しくは店頭に説明書をご用意しております。※表示金利は2022年6月1日現在。

創立70周年 特別企画 みんなで参加しよう! Let's Join!!（レッツジョイン）
70周年のありがとう キャンペーン&おえかきコンクール
詳しくはコチラから

新潟ろうきん

新潟ろうきん 検索

ご相談・お問い合わせはこちらから 店舗一覧

タンポポ窓口販売

こちらのチケットは会員証の提示で「タンポポ窓口」の販売となるため、事前申込みの必要はありません。
なお、購入後のキャンセル・変更はできませんのでご注意ください。

新潟日報社

1 新潟日報創刊80周年（創業145年）・ＢＳＮ新潟放送開局70周年 新潟県展を育てた審査員たち展

販売期間：８月10日（水）まで

県下最大の公募展・県展の歴代審査員を務めた作家たちの作品を一堂に展示します。終戦間もない1945年11月に全国に先駆けて開催され、新潟の美術界をけん引してきた県展の系譜をたどる貴重な機会です。



佐々木象堂《瑞鳥置物》雪梁舎美術館蔵

●会　　期：令和４年８月11日（木・祝）～９月８日（木）午前９時30分～午後４時30分
●会　　場：新潟県民会館　３階　ギャラリー
●券種・チケット料金：前売券　大　人　600円（通常800円）
中・高・大学生 300円（通常500円）
●斡 旋 枚 数：各100枚（会員１人10枚まで購入可）
※当日券　大人1,000円／中・高・大学生700円
※小学生以下無料
※８月15日（月）・16日（火）、９月５日（月）は休館日。

ＴｅＮＹテレビ新潟

2 ぶっとんでるいきもの展２

販売期間：７月15日（金）まで

個性重視！ちょっとかわった愛すべき生き物たちが再結集！
全国で大人気となっている、あの「ぶっとんでるいきもの展」がパワーアップして帰ってきた！
謎すぎ！危険すぎ！派手すぎ！透けすぎる～！



●会　　期：令和４年７月16日（土）～８月28日（日）午前９時30分～午後５時
●会　　場：新潟県立自然科学館　１階　特別展示室
●券種・チケット料金：入館券付き特別展入場券（前売）
大人（高校生以上）1,000円（通常1,380円）
小人（小・中学生）　400円（通常　600円）
●斡 旋 枚 数：大人 200枚／小人 100枚（会員１人10枚まで購入可）
※７月19日（火）は休館日。
※最終入場は午後４時30分
※未就学児は、入館・特別展ともに無料です。（但し、保護者の同伴が必要です）
※身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者福祉手帳をご提示いただいた方は、入館のみ無料です。
※平日限定サービスあり。詳しくはＴｅＮＹホームページをご覧ください。

燕西蒲勤労者福祉サービスセンター　タンポポ会員さま

ホームゲーム観戦ご招待！

詳細・お申し込みはこちら

8/6（土）18:00キックオフ
vs徳島ヴォルティス
https://bit.ly/3aIk1Ju
7月３１日（日）23:59まで

or

詳細・お申し込みはこちら

8/20（土）18:00キックオフ
vsロアッソ熊本
https://bit.ly/3QcLR0C
8月１４日（日）23:59まで

※ご都合のいいどちらか1試合にぜひお申し込みください。
※両方お申込みの場合は、8月6日徳島戦を有効とさせていただきます。



お問い合わせ先:株式会社アルビレックス新潟
〒950-0933 新潟市中央区清五郎67-12
TEL:025-257-0150

キャンペーンコード
08tnk

新型ウイルス感染防止対策をしてお待ちしております！

お申込み・お問合せ

越後交通㈱三条観光センター　TEL 0256-38-2215　〒955-0055　三条市塚野目字西谷内2388-1
FAX 0256-38-6531　担当：上野、平出（ひらいで）　窓口営業時間：平日 午前９時～午後６時（土日祝日休み）
◎旅行日程が決まりましたら、当社までお電話で予約を取り、当社窓口にて宿泊クーポンをお買い求めください。

全ツアー共通 注意事項　当日は以下の①③、または②③が必要です。ご提示いただけない場合はご参加いただけません。その際は所定の取消料（旅行代金の50%）が発生いたしますのでご注意ください。

①新型コロナワクチン接種歴（２回接種し、２回目接種から14日以上たっていること）
②検査結果通知書　・ＰＣＲ検査の場合…旅行開始日が検体採取日含め４日以内　・抗原定性検査の場合…旅行開始日が検査日含め２日以内
③身分証明書

TOUR マイカーで行く個人宿泊プラン

タンポポ会員 2,000円引き、タンポポ会員同居家族 1,000円引き

長岡市内宿泊 応援キャンペーン **寺泊岬温泉 ホテル飛鳥**　雄大な自然美を堪能。日本海と弥彦山、四季折々の越後の絶景を楽しみながら日頃の疲れを癒してください。

●出発日：令和４年７月１日(金)～８月31日(水)
●特定日：７月23日(土)～８月16日(火) ※料金等はお問合せください。
●除外日：８月１日(月)～３日(水)

■通常料金　小人(小学生)70%　幼児50%

５名様１室	４名様１室	３名様１室	２名様１室(洋室)
13,350円	13,350円	15,550円	13,350円

★夕食：お膳　★朝食：バイキング
※休前日　2,200円増し。　※諸税込になります。

■注意事項
・キャンペーンの予算に達した場合、期間内であっても受付を終了いたします。
・新型コロナウイルスの感染状況によりキャンペーンの停止等を行う場合があります。

■長岡割料金（タンポポ会員 2,000円引きした価格）

５名様１室	４名様１室	３名様１室	２名様１室(洋室)
4,750円（通常 6,750円）	4,750円（通常 6,750円）	5,850円（通常 7,850円）	4,750円（通常 6,750円）

■長岡割利用にあたって、利用当日は
①利用者全員の住所がわかるもの
②利用者全員の新型コロナウイルスワクチン接種済の確認書類もしくは陰性のわかる検査結果通知書をご提示ください。




TOUR タンポポがピックアップした旅行

① 越後交通　ゴールデンツアー
夏の苗場スキー場でやまあるき 筍山トレッキングとNaeba天空テラス

●出発日：令和４年７月18日(月・祝)
８月10日(水)・27日(土)
募集人数：33名様（**最少催行人数**：20名様）
旅行代金：会　員　**9,200円**(大人)
会員同居家族・一般　**11,500円**(大人)
11,300円(小人)
旅行代金に含まれるもの：
朝食０回・昼食１回
夕食０回



※荒天時はツアーを急遽中止にさせていただく場合がございますので予めご了承ください。
※当ツアーは越後交通ゴールデンツアーのため、他地域のお客様との相乗りになります。

スケジュール
1　(三条始発)三条→燕三条→(中越地区各地)→苗場プリンス 5：50発　6：00発
ホテル……苗場プリンス第２ゴンドラ山麓駅＋＋＋山頂駅……筍山山頂トレッキング(見学・弁当)※往復約3.5㎞ 約90分高低差270m平均斜度12度……Naeba天空テラス(見学)……苗場プリンス第２ゴンドラ山頂駅＋＋＋山頂駅……苗場プリンスホテル(入浴)→魚野の里(休憩)→(中越地区各地)→燕三条→三条
18：40頃着　18：50頃着

② 越後交通　ゴールデンツアー
さわやか上高地の旅

●出発日：令和４年７月12日(火)・16日(土)
８月８日(月)・20日(土)
９月３日(土)・12日(月)
募集人数：33名様（**最少催行人数**：20名様）
旅行代金：会　員　**12,600円**(大人)
会員同居家族・一般　**14,900円**
(大人・小人同額)
旅行代金に含まれるもの：朝食０回・昼食１回
夕食０回

※当ツアーは越後交通ゴールデンツアーのため、他地域のお客様との相乗りになります。



スケジュール
1　(三条始発)三条→燕三条→(中越地区各地) 5：00発　5：10発
→北陸・上信越・長野道→上高地(昼食・見学)※ご昼食時間含め約３時間半滞在！
長野・上信越・北陸道→(中越地区各地)→燕三条→三条
22：00頃着　22：10頃着

③ 越後交通　ゴールデンツアー
澄みわたる空気と緑息づく自然を満喫 八海山ロープウェーと奥只見湖遊覧船

●出発日：令和４年７月17日(日)
８月23日(火)
募集人数：33名様（**最少催行人数**：20名様）
旅行代金：会　員　**10,000円**(大人)
会員同居家族・一般　**12,300円**(大人)
10,900円(小人)
旅行代金に含まれるもの：
朝食０回・昼食１回
夕食０回



※当ツアーは越後交通ゴールデンツアーのため、他地域のお客様との相乗りになります。



スケジュール
1　(三条始発)三条→燕三条→(中越地区各地)→ 6：00発　6：10発
八海山ロープウェー山麓駅＋＋＋山頂駅(見学)＋＋＋山麓駅→八海山 泉ヴィレッジ(昼食)→銀山平～～～奥只見湖遊覧船(見学)～～～奥只見ターミナル→道の駅 ゆのたに(休憩)→(中越地区各地)→燕三条→三条
19：00頃着　19：10頃着

★お申込み時に適用可能な割引（ＧＯＴＯトラベル事業や県民割など）があった場合は利用出来る場合がございます。表示料金はすべて税込です。

キャンセル料について

出発日の20日前～８日前まで（日帰り旅行は10日前から）	旅行代金の20%
出発日の７日前～２日前	旅行代金の30%
出発日の前日	旅行代金の40%
当　日	旅行代金の100%

※会員及び会員の同居家族である場合は、証明できる書類（タンポポ会員証・免許証・保険証等）の必要な場合がございます。提示がない場合は一般料金になります。

「越後交通 謝恩キャンペーン（期間９月１日(木)～10月16日(日)出発）」今年はスパリゾートハワイアンズを予定しております。（９月号掲載予定です。詳細は当社へお問い合わせください。）

ハミングツアー

日本三大花火大会 長岡まつり大花火大会

日本三大花火大会の一つと数えられる長岡まつりの花火大会。
夏の夜空に大きく華開く花火を見に行こう！

日　程 令和4年 8月2日(火)・8月3日(水)

座席・料金 〈マス席〉
会員 7,800円／会員同居家族・一般 9,800円

募集人数 各日10名

お申込み・お問合わせ ハミングツアー　TEL：0570-037154
（受付時間／午前9時～午後5時（年末年始以外無休））

夕食オプション もち豚まいたけ弁当（お茶付き）　1,200円
新潟産米、越後もちぶたの角煮、雪国まいたけなど新潟の美味しさをぎっしり詰めたお弁当
※別途料金がかかります。※お申込は7/23(土)まで！事前にお申込みください。

復興祈願花火 フェニックス

注目プログラム！

開花幅2km以上！
圧倒的なスケールで人気を誇る、感動のスターマイン

♪天地人花火
勇壮な音楽と共にくり広げられる迫力の戦国絵巻

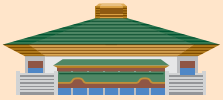
♪この空の花
夏の夜空に色鮮やかな約1,000発の光の花が咲き誇ります

♪米百俵花火・尺玉100連発
長岡復興応援ソングに乗せて壮大にラストを飾ります！

●スケジュール
新潟駅南口（14：50）→黒埼ふるさと村（15：15）→ファミリーマート新潟巻インター店（15：40）→燕三条駅（16：05）→長岡まつり大花火大会（観覧席にて見学・自由夕食）→各地（24：00～1：30）
※複数の乗車地をご希望の場合、同じバスにご乗車できないことがあります。

※会場内での飲酒、食事はご遠慮ください。

タンポポチケット斡旋



令和4年 大相撲 九月場所



農作物の収穫を占う神事を！限られた人しか見ることができなかった宮廷行事を！
江戸時代から変わらない相撲興行の姿をご友人やご家族と一緒に体験してみませんか？

●日程

初日	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目	11日目	12日目	13日目	14日目	千秋楽
9月11日（日）	9月12日（月）	9月13日（火）	9月14日（水）	9月15日（木）	9月16日（金）	9月17日（土）	9月18日（日）	9月19日（祝月）	9月20日（火）	9月21日（水）	9月22日（木）	9月23日（金）	9月24日（土）	9月25日（日）

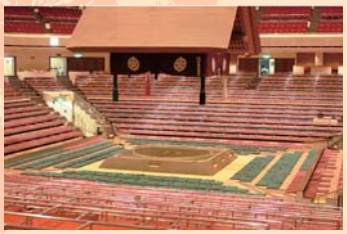
●座席・チケット料金

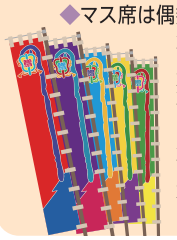
マスB席		マスC席		イスA席		イスB席		イスC席	
平日	祝日のみ	平日	土日祝	平日	祝日のみ	平日	土日祝	平日	土日祝
9,000円 通常10,000円	9,400円 通常10,500円	7,600円 通常8,500円	8,500円 通常9,500円	7,200円 通常8,000円	7,600円 通常8,500円	4,500円 通常5,000円	4,900円 通常5,500円	3,100円 通常3,500円	3,600円 通常4,000円

※マスB席、イスA席の取り扱いは平日と祝日のみです。

●開場時間：初日～12日目／午前8時30分開場、13日目～千秋楽／午前10時開場（予定）
●会　　場：両国国技館（東京都墨田区横綱1-3-28）
●斡旋枚数：各日各席10枚
●申込方法：タンポポニュース14ページをご確認のうえ、ご希望の日程と席種を選びお申込みください。

◆マス席は偶数の人数でお申込みください。◆マス席は1マスあたり2人の予定ですが、変更の可能性もございます。





※現時点では開催方法が決まっておりませんが、前東京場所と同様の開催方法となる見込みです。
（参考：マスク着用必須、大声の声援は不可）
※来場当日、検温で37.5度以上の場合は、入場をお断りさせていただきます。
※新型コロナウイルス感染拡大による無観客・開催中止等の決定により、お申込みを解除させていただく可能性がございます。その際入場券代をご入金済みの場合はご返金をいたしますが、入場券以外にかかる費用に関しては返金対象外とさせていただきますので予めご了承ください。
※以上の内容について、申込者様が参加者様へ事前説明を行い、みなさま同意の上でお申込みください。
※事前に日本相撲協会ホームページより「新型コロナウイルス感染症対応ガイドライン」をご確認ください。

日本相撲協会HP　座席図

1会員4枚まで申込可
申込締切：7月25日(月)

会員事業所紹介 事業所 No.1738

元気なタンポポ会員事業所さん

平成24年2月1日加入

キナレヤ

お客様一人ひとりのお好みに対応します！

燕市吉田弥生町のオレンジ屋根がめじるしのキナレヤの細川です。
当店の人気メニュー「エビ塩ラーメン」を始め、横浜中華街で修業した経験を活かし、中華料理系のメニューを充実させています。
当店のモットーは「お客様の好みに細かに対応できるようにする」です。一人ひとりの“おいしい”に対応し、皆さまから愛されるお店になるように日々邁進してまいります。



あなたは塩派!?味噌派!?

どちらもエビの食感をしっかり味わうことができます！



エビ塩ラーメン　880円

当店一番人気の塩スープにエビ入りあんかけのかかったエビ塩ラーメン。
大ぶりのエビ入りのあんがかかった、あっさりしながらも味わい深いこだわりの人気メニューです。



エビ味噌ラーメン　900円

お客様の要望に応じて考案されたメニューです。
めずらしい味噌ラーメンのあんかけをぜひご賞味ください！エビ塩ラーメン同様、大ぶりのエビを丁寧にしたごしらえして、あっさりながらも味わい深いラーメンとなっております。

●**7月1日より会員証提示割引内容が変更となります。**（変更部分のみ掲載）

変　更　前	変　更　後
飲食3,000円以上対象 ⇒**飲食代金10％割引**	**飲食代金⇒５％割引**



〒959－0255　燕市吉田弥生町６－８
Ｔ　Ｅ　Ｌ　0256－93－2217
営業時間　午前11時～午後２時、午後５時～８時
　　月曜日　午前11時～午後２時
　　（祝日の時は午後８時まで）
定 休 日　木曜日（祝日の場合は営業）
座　　敷　大座敷18座・テーブル10席
駐 車 場　８台

NEW 会員証提示協賛店

お食事処　橋本屋

１グループ全員対象
1,000円以上お食事の方
10％割引

※他サービスの併用不可。

当店は、燕市交通公園の近くにあります和定食のお店です。
定食類はもちろん、麺類や丼物と、メニューも豊富。
日替わりランチはとてもお得で大人気！
そのほか、夜の一品料理もおすすめです。
カウンター席から座敷席までご用意しておりますので、ゆっくりお食事を楽しめます。
皆さまぜひ一度、お越しください。







定　食
・ミックスフライ定食
・とんかつ定食
・酢豚定食
・肉野菜炒め定食
など

麺　類
・醤油ラーメン
・肉野菜ラーメン
・タンメン（塩）
・カレー焼きそば
など

丼　物
・焼肉丼
・中華丼　など

〒959－1264　燕市八王寺695－5
Ｔ　Ｅ　Ｌ　0256－62－5757
営業時間　・火～土曜日　午前11時～午後２時／午後５時～午後11時
　　・日曜日　　午前11時～午後11時
定 休 日　月曜日

NEW 会員証提示協賛店

釜めし　松月

１グループ全員対象
飲食料金　５％割引

※ご宴会代は除く。　※他サービスの併用不可。

燕の釜飯文化の発祥　創業から変わらない味

昭和34年に酒場として開業。提供していた釜めしのおいしさが評判となり、釜めしを主体とした店となりました。
かつては燕市役所そばで営業していましたが、2002年に現在の場所に移転。小上がり席を中心とした、広々としたお店となりました。




天然の昆布、鰹節、椎茸などの厳選素材のダシと、コシヒカリを使用した釜めしをお作りしています。
人気の五目や鶏など、常時10種類ほどの釜飯をご用意。定番の五目は、鶏肉や海老、蟹がごろごろ入った、創業から変わらない味わいです。
また、季節ごとの旬の食材を用いて、マツタケや牡蠣などの季節の釜めしも登場します。ご家族でのお食事、ご友人同士の宴会にと様々なシーンでご利用頂けます。





●**釜飯の種類**
・五目、鶏、海老、牡蠣（４～10月）
　豚、山菜、鮭　　900円（税別）
・帆立、鯛　　1,000円（税別）
・蟹　　1,050円（税別）



〒959－1281　燕市桜町227
Ｔ　Ｅ　Ｌ　0256－62－4075
営業時間　午前11時～午後２時
　　午後５時～10時
定 休 日　月曜日（祝日の場合は翌日）